

Принято  
на Педагогическом совете  
МБОУ «Троицкая СОШ № 8»  
Протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Троицкая СОШ № 8»  
Л.К. Болдаевская  
Приказ № 91 от «31» августа 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Троицкая средняя общеобразовательная школа № 8» (далее – МБОУ «Троицкая СОШ № 8») разработан в соответствии с нормативными документами:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- Уставом МБОУ «Троицкая СОШ № 8».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «Троицкая СОШ № 8» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год заканчивается 24 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного,

среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах и в 1-м классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году - 4 (четыре), полугодий – 2 (два).

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **2. Режим занятий**

1.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

1.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет не более 45 мин, за исключением 1 класса и компенсирующего класса, где обучаются дети с ОВЗ, продолжительность урока, в которых не должна превышать 40 минут.

Учебные занятия проводятся в 1-м классе с применением "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый; в середине учебного дня для обучающихся 1-х классов организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 (сорока) минут.

1.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Занятия начинаются в 8 часов 00 минут и заканчиваются не позднее 16 часов.

1.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после третьего урока - 20 минут.

1.5. Расписание звонков для 2-11 классов:

<b>Урок</b>	<b>Первая смена</b>
1	8:00-8:45
2	8:55-9:40
3	9:50-10:35
4	10:55-11:40
5	11:50-12:35
6	12:45-13:30
7	13:35-14:20

В условиях распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 расписание звонков может быть изменено в соответствии с СП 3.1/2.4.3598-20.

1.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

## **2. Особенности организации образовательной деятельности**

2.1. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ «Троицкая СОШ № 8».

2.2. В случае пропуска учебных занятий по уважительной причине в течение определенного периода времени, родители предоставляют объяснительную записку об отсутствии ребенка в школе классному руководителю.

2.3. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

2.4. Педагогические работники обеспечивают 60-80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 % моторной плотности на занятиях физической культурой. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.6. Суммарный объем домашних заданий (по всем предметам) для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения (в астрономических часах): для 1 класса - 1 час, для 2 и 3 классов - 1,5 часа, для 4-5-х классов - 2 часа, для 6-8-х классов - 2,5 часа, для 9-11-х классов - 3,5 часа. Объем домашней работы не должен превышать 30% объема работы, выполненной в классе, на устных предметах не должен превышать объема изученного материала на уроке. Норма домашнего задания на письменных предметах должна быть не более 2/3 от объема выполняемой работы на уроке.

## **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ «Троицкая СОШ № 8».

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 3 урока, дети с ОВЗ питаются второй раз с 13:00.

## **4. Особенности организации образовательной деятельности в дистанционном формате**

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 45 мин.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

## **5. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с дополнительной

общеобразовательной программой: занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и календарным планом воспитательной работы школы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности (спецкурсы, факультативы), которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.5. В МБОУ «Троицкая СОШ № 8» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

## **6. Промежуточная аттестация обучающихся**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Промежуточная аттестация (контрольные, тестовые работы, работы в формате ГИА) в переводных 2-8 классах, 10 классах проводится в апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета МБОУ «Троицкая СОШ № 8».

## **7. Организация обучения на дому**

7.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по школе определяется индивидуальный учебный план, расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

## **8. Режим двигательной активности обучающихся**

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной

группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

8.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.