

Рассмотрено
на педагогическом совете МБОУ
«Троицкая СОШ № 8»
Протокол № 1 от
«15» июня 2023 г.

Согласовано
с Руководителем ШСК МБОУ
«Троицкая СОШ № 8»
[подпись] /Слезак О.Н.
«01» июня 2023 г.

Утверждено
Директор МБОУ «Троицкая
СОШ № 8»
[подпись] /Болдаевская Л.К./
Приказ № 64 от
«01» июня 2023 г.

План работы школьного спортивного клуба на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Июнь 2023г	Старший вожатый

	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2013-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ШСК);	Июль - август 2023г	Старший вожатый, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2023 г	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, Педагоги ДО
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Старший вожатый, Руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2024г.	Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях района	В течение учебного года	Ст.вожатый, Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности;	В течение учебного года	Руководитель ШСК

	- проведение совместных мероприятий.		
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Ст. вожатый
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь-октябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	Ст. вожатый, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Ст.вожатый, руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 - 2024 учебный год**

Мероприятия	Участники	Сроки	Ответственные
Спортивная эстафета учащихся общеобразовательных учреждений городского муниципального округа	1-8 классы	В течение года (по плану)	Ст. вожатый, Учителя физ.культуры
Организация работы спортивных секций		В течение года, по расписанию	Ст.вожатый, педагоги ДО
Проведение кросса	1-8 классы	сентябрь	Старший вожатый, Учитель физ.культуры
Школьные соревнования по волейболу	5-8 классы, педагоги	октябрь	Старший вожатый, Учитель физ.культуры.
Веселые старты «Мы веселые ребята»	1-4 класс	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования среди школьников по настольному теннису	5-8 классы	По плану (в течение года)	Учитель физ.культуры
Соревнования «От игры к спорту»	1-4 классы	декабрь	Учитель физ.культуры
Соревнования по шашкам	5-8 классов	декабрь - январь	Учитель физ.культуры
Школьные соревнования по бильярду в дартс	5-8 классов	февраль	Учитель физ.культуры
Школьные соревнования по настольному теннису из пневматической подготовки	5 -8 классов	февраль	Учитель физ.культуры
Соревнования по настольному теннису	5-8 классов	март	Учитель физ.культуры
Спортивный кросс	1-8 классов	Ноябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук
Школьная профилактическая программа «Зарядка – путь к здоровью»	1-8 классы	Октябрь - май	Ст.вожатый, Учитель физ.культуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта»	1-4 классы	май	Ст.вожатый, Учитель физ.культуры

сенний кросс «В здоровом теле здоровый дух».	1-8 классы.	май	Учитель физ.культуры
организация социально-значимой деятельности в летний период	1-8 классы	июнь-август	Ст.вожатый, учителя физ.культуры, кл.рук
организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания	1-8 классы	июнь	Ст.вожатый, начальник лагеря, учитель физ.культуры, кл.рук