

Противодействие буллингу

Что необходимо предпринять учителю при первых признаках травли:

- спокойно, твердо и уверенно заявить, что агрессия в отношении конкретного ребенка недопустима. Защитить ребенка-жертву, при всех встать на его сторону;
- не пускать ситуацию на самотек. Постарайтесь вместе с коллегами и педагогом-психологом найти выход;
- учить подростков правильному поведению в социуме, уважению границ других людей.

В чем нуждается ребенок-жертва:

- в эмоциональной поддержке педагога-психолога и родителей;
- в защите и готовности понять его проблемы;
- в принятии и поддержке вне школы, чтобы в кружках по интересам, клубной работе он мог проявить себя.

Что необходимо делать педагогу:

- занимать четкую позицию против насилия, сразу пресекать агрессивное поведение;
- обсуждать любые конфликты, не поощрять нездоровую конкуренцию между учениками, учить детей конструктивно разрешать споры;
- поощрять заботу по отношению к детям с особенностями в поведении и развитии.

Что категорически нельзя делать педагогам:

- нельзя говорить, что «дети сами виноваты». Не противодействуя буллингу, взрослый, по сути, соглашается с ним и таким образом, сам того не желая, принимает сторону нападающих;
- нельзя замалчивать ситуацию, это служит потаканием агрессору;
- нельзя вызывать у агрессора жалость к жертве. Это только усугубит ситуацию.

Важно помнить, что буллинг не всегда выражается в физическом нападении. Чаще происходит психологическое насилие в форме словесной травли, распространения сплетен, бойкота.

Куда можно обращаться за помощью:

На телефоны горячей линии и психологической помощи.

8-800-200-01-22 – всероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей.

8-800-100-21-15 – горячая линия экстренной психологической помощи.

8-499-449-99-99 – единый телефон доверия МЧС России.