**Информация об инфекционном заболевании - краснухи**

Краснуха относится к вирусным **инфекционным заболеваниям** умеренного типа. Для **краснухи** характерны слабовыраженные поражения организма ребенка - несильно увеличенные лимфатические узлы и появление мелко-пятнистой экзантемы. Но у детей старшего возраста болезнь может протекать в тяжелой форме с вовлечением в процесс пурпуры (капиллярные мелко-пятнистые кровоизлияния в слизистую оболочку или кожу) и суставов.
**Этиология краснухи**:
Вирус краснухи морозоустойчивый, но быстро погибает под воздействием дезинфектантов и под воздействием ультрафиолетовых лучей, а при комнатной температуре сохраняется в течение 2-3 часов.
Человек является единственным источником и распространителем вируса **краснухи**. Источником этой вирусной инфекции может стать и **младенец с врожденной краснухой** ,распространяющий возбудитель в течение первых 5-6 месяцев с момента рождения.
Распространяется **краснуха** воздушно-капельным путем от инфицированного человека к здоровому при разговоре, кашле или чихании. Больной краснухой является источником заражения за неделю до появления первых симптомов и спустя неделю после завершения периода высыпаний.
 В плохо проветриваемых помещениях и в местах с большим скоплением людей, риск заражения **краснухой** увеличивается. Кроме того, существует трансплацентарный (от матери к плоду) путь заражения краснухой, который может привести к формированию патологий в развитии плода. Женщины, не переболевшие краснухой к моменту детородного возраста и не имеющие антител, сохраняют высокую вероятность инфицирования в период беременности.
При отсутствии **иммунитета от краснухи**, восприимчивость к инфекции очень высока и не зависит от возраста. Дети до 1 года заболевают краснухой в редких случаях, так как у них сохраняется пассивный иммунитет, приобретенный от матери. Пик активности инфекции приходится на март-июнь среди деток младшей возрастной группы (от 3 до 6 лет).

**Симптомы краснухи у детей**:
Обычно **краснуха у детей** протекает при невысокой температуре с незначительным конъюнктивитом и насморком. Инкубационный период краснухи составляет от двух до трех недель. В эти дни у ребенка появляются симптомы интоксикации организма в легкой форме: головная боль, недомогание, вялость, снижение аппетита, увеличение и покраснение зева, иногда - боли в мышцах и суставах. Нередко увеличиваются заднешейные, околоушные и затылочные лимфатические узлы. Перед высыпаниями на коже ребенка может появиться энантема (сыпь на слизистых оболочках),которая представляет собой мелкие розовые крапинки на слизистой оболочке нёба .Чуть позже эти крапинки могут сливаться и  распространяются на дужки, приобретая темно-красный цвет.
Лимфатические узлы увеличиваются не менее чем за два дня до появления сыпи на коже ребенка и остаются увеличенными в течение 7- 9 дней. **Сыпь** при заболевании краснухой проявляет себя гораздо разнообразнее, чем при ветрянке или кори. Высыпания покрывают значительную часть тела ребенка в течение нескольких дней и представляют собой пятнисто-папулезные образования бледно-розового цвета. Сначала сыпь появляется на лице (где некоторые из пятен нередко сливаются).Затем - быстро распространяется по всей поверхности кожи ребенка - особенно много пятен появляется на внутренней стороне рук, спине и ягодицах. Спустя 2-3 дня высыпания бледнеют и постепенно исчезают ,не оставляя следов пигментации. Светобоязнь (в отличие от кори) отсутствует.

**Диагностика краснухи** :
При характерной клинической картине (особенно в сезон распространения) и выявленном источнике заражения краснухой, диагностика этого заболевания не представляет особых трудностей. В некоторых случаях диагностика бывает затруднительна из-за схожести протекания с некоторыми детскими заболеваниями(скарлатина, корь, аллергические высыпания на коже). Поэтому, при появлении **симптомов болезни**, обратитесь к педиатру или пригласите врача на дом.
Большую опасность краснуха представляет для не привитых и не болевших до беременности женщин, общавшихся с носителями этой инфекции.
Поэтому, для подтверждения **инфицирования краснухой**, очень желательно пройти лабораторное обследование.

**Лечение краснухи** :
При отсутствии каких-либо осложнений, **лечение краснухи** не требует никаких особых средств. Показана только изоляция больного ребенка от других детей и постельный режим. При возникновении осложнений при краснухе применяют : сульфаниламидные препараты; анальгетики; в некоторых случаях - антибиотики; полоскание горла антисептическими растворами; гипосенсибилизирующую и дезинтоксикационную терапии; поливитамины.

Возможные **осложнения при краснухе**:
К самым опасным осложнениям  краснухи у ребенка относится **менингоэнцефалит** (краснушный энцефалит). Период развития - от двух до шести недель после высыпаний на коже. Течение краснушного энцефалита довольно длительное и тяжелое. Свыше 60% детей, переболевших этой формой энцефалита, приобретают серьезные изменения со стороны психики и моторной функции.
Также к тяжелым заболеваниям ,причиной развития которых является краснуха, относится вирусный **менингит**.

Профилактика :
Общая профилактика в очагах распространения **краснухи** малоэффективна, так как активность вируса начинается задолго до появления видимых симптомов заболевания у зараженных детей. В местах распространения инфекции проводятся частые проветривания помещения и влажная уборка. **Укрепление иммунитета** у ребенка снижает вероятность возникновения осложнений. Во многих странах проводится общая вакцинация **детей дошкольного возраста** (в некоторых европейских станах прививку вакциной краснухи делают всем  деткам, достигшим 1,5-2 лет. В других - прививают только девочек в возраcте 9-13 лет ).После вакцинации примерно у 98% детей вырабатываются антитела, и появляется устойчивый иммунитет к вирусу краснухи. Особенно важно, чтобы иммунитет к краснухе сформировался у девушек до наступления периода беременности - либо в результате перенесенной болезни в детстве, либо путем вакцинации. Во время беременности вакцинация вирусом краснухи категорически противопоказана.
**Прививка вакциной** краснухи также противопоказана при : развитии онкологических заболеваний; иммунодефицитом состоянии организма ; аллергической реакции на аминогликозиды. Нельзя вакцинироваться также во время лечения с применением препаратов крови (прививка в таком случае показана через 3 месяца после или за 3 недели до прохождения курса).

Показания к прерыванию беременности у не прошедших вакцинацию или не переболевших краснухой в дошкольном возрасте женщин :
Беременные женщины без иммунитета **к краснухе**, побывавшие в очаге распространения или общавшиеся с зараженным краснухой человеком, должны в обязательном порядке пройти лабораторные исследования для выявления возможного заражения. При подтверждении заболевания краснухой в 1-ом триместре и даже до 4-5 месяцев развития плода, показана операция  искусственного прерывания беременности. При положительном анализе показано прерывать беременность даже при отсутствии видимых **симптомов краснухи**, учитывая возможность скрытого течения болезни.
При инфицировании краснухой на поздних стадиях беременности, женщина попадает в группу высокого риска и ставится на особый учет. Проводятся лечение плацентарной недостаточности, профилактика не вынашиваемости  ,мероприятия по защите плода.
 **Народные средства лечения краснухи** :
Для **лечения краснухи** можно порекомендовать травяные сборы, содержащие иммуностимулирующие вещества и  облегчающие отхаркивание.
- Готовим смесь :  корень девясила высокого, корень алтея, корень солодки  в одинаковых пропорциях. Завариваем 2-е чайные ложки смеси на один стакан кипятка (кипятим 10 мин.) и затем процеживаем. Принимать 1/4 стакана через каждые 3 часа.
- Очень полезны витаминные чаи : ягоды брусники и плоды шиповника 1:1(заварить в кипятке и пить 3 раза в день); либо ягоды черной смородины и плоды шиповника 1:1(заварить в кипятке и пить 3 раза в день); или же берем ягоды брусники 1 часть, плоды шиповника 3-и части, листья крапивы 3 части (заварить в кипятке и пить 3 раза в день).